

**PROSIDING ONLINE
SEMINAR NASIONAL DAN WORKSHOP BIMBINGAN DAN
KONSELING 2018**

“Profesionalisasi Kinerja Konselor Untuk Meningkatkan *Public Trust* Di Masyarakat”

© Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP UNISKA-MAB

Mitra Bestari	:	Prof. Dr. Mudjiran, M.S., Kons. Dr. Ani Wardah, M.Pd Dr. Jarkawi, M.M.Pd Dr. Kasypul Anwar, M.M.Pd
Tim Editor	:	Farial, S.Psi. M.M.Pd Rudi Haryadi M.Pd Akhmad Rizkhi Ridhani, M.Pd., Kons Laelatul Anisah, M.Pd., Kons.
Editor Teknis	:	Alfisah Mawaddah Ika Nuur Wahyuni Noor Layla Hasanah Dhea Meilinda Wardahniah
Desain tampilan dan sampul	:	Ahmad Habibi

Diterbitkan oleh:



Jln. Pos Barat Km.1 Melikan Ngimput Purwosari
Babadan Ponorogo Jawa Timur Indonesia 63491

Website : BuatBuku.com

Email : redaksi@buatbuku.com

Phone : 0821 3954 7339

Anggota IKAPI 182/JTI/2017

e-ISBN: 978-602-5498-30-5

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa seizin tertulis dari Penerbit.

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

180 hlm.

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga kegiatan Seminar Nasional dan Workshop Bimbingan dan Konseling 2018 Sekaligus Pelantikan Pengurus Ikatan Konselor Indonesia dengan tema “Profesionalisasi Kinerja Konselor Untuk Mewujudkan *Public Trust* di Masyarakat” telah terlaksana pada tanggal 17 Maret 2018 di Banjarmasin, Kalimantan Selatan. Kegiatan ini terlaksana berkat partisipasi dan kerjasama dari Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Pengurus Daerah Ikatan Konselor Indonesia Provinsi Kalimantan Selatan yang merupakan divisi bagian dari Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia.

Seminar ini selain menyelenggarakan pertemuan ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar bimbingan dan konseling, juga menghasilkan sebuah Prosiding Online. Prosiding ini memuat sejumlah artikel baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Sebagian besar artikel dalam prosiding ini membahas tentang beragam isu yang berkaitan dengan kinerja konselor profesional baik di sekolah maupun di luar sekolah. Artikel telah dikumpulkan dari peserta dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan seminar nasional. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mudjiran, M.S., Kons., Ketua Umum Pengurus Pusat Ikatan Konselor Indonesia serta Guru Besar Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Padang yang telah bersedia menjadi narasumber utama sekaligus mitra bestari dalam kegiatan ini.
2. Dr. Hj. Ani Wardah, M.Pd., Dosen Bimbingan dan Konseling Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah bersedia menjadi narasumber kedua dan mitra bestari dalam kegiatan ini.
3. Dra. Hj. Lutfiani, Kons., Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Martapura dan Sekretaris II Pengurus Daerah Ikatan Konselor Indonesia Provinsi Kalimantan Selatan yang juga telah berkenan menjadi narasumber dalam workshop yang diselenggarakan pada kegiatan ini.
4. Dr. Ir. H. Gt. Irhamni, M.T., Ketua Yayasan Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah memfasilitasi terselenggaranya kegiatan ini.
5. Abdul Malik, S.Pt., M.Si., Ph.D., Rektor Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah memberikan bantuan dan izin pelaksanaan kegiatan ini.
6. Dr. H. Jarkawi., M.M.Pd., Wakil Rektor I Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah memberikan banyak masukan dan saran membangun bagi proses penyelenggaraan seminar ini.

7. Mohan Taufiq Mashuri, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah memberikan izin dan dukungan optimal pada terselenggaranya kegiatan.
8. Dra. Hj. Nada Fauzana, Kons., Ketua Umum Pengurus Daerah Ikatan Konselor Indonesia Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan apresiasi dan dukungan penuh pada terselenggaranya kegiatan ini.
9. Jajaran pengurus dan anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Islam Kalimantan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari yang telah berkorban pikiran tenaga, materi, dan waktu dalam membantu terselenggaranya kegiatan ini.
10. Seluruh Panitia kegiatan yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya penyelenggaraan kegiatan ini.

Semoga kegiatan ini berikut prosiding yang dihasilkan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, dan budaya, terutama dalam kaitannya dengan profesi bimbingan dan konseling. Di samping itu, prosiding ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Terakhir, tiada gading yang tak retak. Mohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi kesempurnaan kegiatan dan prosiding ini.

Banjarmasin, 17 Maret 2018
Ketua Pelaksana,



Fariat, S.Psi., M.Pd

DAFTAR ISI

1.	HALAMAN EDITORIAL	i
2.	PRAKATA	ii
3.	DAFTAR ISI	iv
4.	<i>BIBLIOCOUNSELING</i> UNTUK MENGATASI PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA Citra Pertiwi, Dina Hanifa, Desi Anggraeni.....	1
5.	TEKNIK RELAKSASI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGENDALIAN EMOSI SISWA Dea Mukti Maharani, Astri Lutfiana Mukaromah, Nur Lailifitriyani.....	8
6.	<i>VOLUNTERY COUNSELING AND TESTING (VCT)</i> HIV DALAM SUDUT PANDANG PSIKOLOGI KONSELING Imadduddin.....	17
7.	KONSELOR DI ERA DISTRUPTION: SEBUAH HARAPAN DAN TANTANGAN UNTUK MASA DEPAN GENERASI EMAS INDONESIA Imam Setyo Nugroho, Rizka Eliza Pertiwi.....	30
8.	KOMPETENSI DAN IMPLIKASINYA BAGI PERENCANAAN KARIR (STRATEGI PENINGKATAN DANPENGEMBANGAN KOMPETENSI GURU) M. Fatchurahman, Asep Solikin, Supardi.....	40
9.	MENGATASI PERMASALAHAN YANG DIHADAPI OLEH KONSELOR PEMULA DENGAN MENGGUNAKAN <i>MIND SKILLS</i> M. Harwansyah Putra Sinaga, Rudi Haryadi, Ashari Mahfud.....	48
10.	MENINGKATKAN KEBERANIAN SISWA MENYAMPAIKAN PERMASALAHANNYA DALAM LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL MELALUI MEDIA <i>WHATSAPP</i> MENGGUNAKAN TAHAPAN <i>WAJA SAMPAI KA PUTING</i> Muliansyah.....	57
11.	KESENJANGAN LAYANAN KONSELING PENDEKATAN <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY</i> TERHADAP KODE ETIK PROFESI BIMBINGAN DAN KONSELING Nita Ariska Nurarifin, Tita Pangesti, Elia Fetika Sari.....	65
12.	HOMOSEKSUALITAS ADALAH REPETISI PERILAKU: SEBUAH PEMAHAMAN TENTANG ISU LGBTIQ+ DAN IMPLIKASINYA BAGI KONSELING DI INDONESIA Rudi Haryadi, Hamzah, Ainun Heiriyah.....	70
13.	STRATEGI <i>MODELING</i> PARTISIPAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGEMUKAKAN PENDAPAT Sarkiah.....	82

14.	EFEKTIFITAS KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN <i>HARDINESS</i> PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN	
	Sukma Noor Akbar, Jehan Safitri, Rika Vira Zwagery.....	95
15.	RANGKAIAN PELAKSANAAN “<i>EDET MUNGERJE</i>” BERDASARKAN KEARIFAN LOKAL (<i>LOCAL WISDOM</i>) SUKU GAYO TAKENGON ACEH TENGAH	
	Sulma Mafirja, Siti Zahra Bulantika, Aisyi Salsabila Hanum.....	102
16.	<i>NEURO-LINGUSITIC PROGRAMMING (NLP) BASED COUNSELING</i> SEBAGAI SOLUSI UNTUK MEREDUKSI EFEK FOMO (<i>FEAR OF MISSING OUT</i>) PADA KECANDUAN MEDIA SOSIAL	
	Sumini, Nuni Nurajizah, Marita Indriani.....	109
17.	STRATEGI KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN REGULASI EMOSI SISWA	
	Wahid Aditono, Khansa Salsabila, Siti Feti Fatolah.....	117
18.	<i>BLENDED LEARNING: METODE ALTERNATIF DALAM LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL</i>	
	Caraka Putra Bhakti, Muhammad Alfarizqi Nizamuddin Ghiffari.....	122
19.	SIAPA DAN BAGAIMANA PROFESI BIMBINGAN DAN KONSELING	
	Alimun Hakim.....	128
20.	KARAKTER PRIBADI KONSELOR YANG EFEKTIF	
	Rahmadi Tarmizi Ginting, Dio Alexander, Tasdih.....	137
21.	DUKUNGAN <i>WELL-BEING</i> PADA REMAJA SEBAGAI AKTUALISASI KONSELING BERORIENTASI PERKEMBANGAN DI SEKOLAH	
	Helma Nuraini.....	142
22.	PENERAPAN METODE <i>MEANINGFUL INSTRUCTIONAL DESIGN (MID)</i> DALAM BIMBINGAN KLASIKAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN <i>CRITICAL THINKING</i> SISWA	
	Ida Ittifaqur Rosidah, Beti Rahayu, Dwi Fitri Nurhayati.....	154
23.	KONSELING QUR’ANI: SUATU MODEL PENDEKATAN KONSELING UNTUK MENGATASI GANGGUAN DEPRESI	
	Yulia Hairina.....	161
24.	PENGEMBANGAN MEDIA <i>POP UP</i>: MEDIA BIMBINGAN KLASIKAL DI SEKOLAH DASAR	
	Dhela Kusuma Ningtias, Adelia Dita Puspita Sari.....	168